

Информация о коронавирусе

Коронавирус служит причиной нового заболевания.

Заболевание распространяется очень быстро.

Заболевшие могут заразить вирусом других людей.

Здесь Вы найдете информацию о коронавирусе.

А также о том, что Вы можете сделать для своей защиты.

Важно: Человек заразился коронавирусом?

Он сообщает об этом в соответствующие органы?

Тогда мы относимся к нему с пониманием.

Что мы хотим:

Все люди должны относиться к заболевшим с пониманием.



Что представляет собой заболевание коронавирусом?

Заболевание плохо отражается на легких.

Человек заразился коронавирусом.

Тогда у этого человека возможно появляется кашель и насморк.

А также повышенная температура и боли в горле.

У некоторых заболевших может быть понос.

Человек заразился коронавирусом?

Тогда может пройти до 14 дней,

пока он не заметит первые признаки.



Как Вы можете защитить себя от заражения коронавирусом?

Очень важна правильная гигиена.

Соблюдая правильную гигиену, Вы можете защитить себя от заражения.

Ниже приводятся важнейшие **правила гигиены**.

- **Не** кашляйте в направлении других людей!
Не чихайте в направлении других людей!
Если Вы кашляете или чихаете, отворачивайтесь от других людей.
Не приближайтесь к другим людям на расстояние менее одного метра.
Один метр – это чуть больше вытянутой руки.
Еще лучше соблюдать расстояние в 2 метра.
- Вам нужно кашлянуть или чихнуть?
Для этого лучше всего использовать салфетку.
Используйте салфетку только один раз.
После этого выбросьте ее.
- Вам нужно кашлянуть или чихнуть?
А у Вас **нет** салфетки?
Тогда приложите локтевой сгиб ко рту и носу.
Локтевой сгиб – это внутренняя сторона локтя.



- **Важно: Мыть руки!**

Всегда хорошо мойте руки.

Особенно после кашля или чихания.

И после сморкания.

Используйте при этом воду и мыло!

Всегда мойте руки не менее 20 секунд.



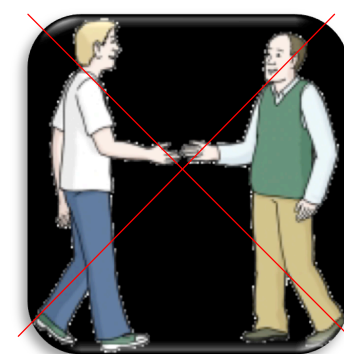
Не только правила гигиены Важны для

Вашей защиты от заражения.

Соблюдайте также следующие правила:

Не давайте другим людям руку.

Не обнимайте других людей.



- Не приближайтесь на расстояние менее одного

метра к людям, которые кашляют или чихают.

Один метр – это чуть больше вытянутой руки.

Еще лучше соблюдать расстояние в 2 метра.

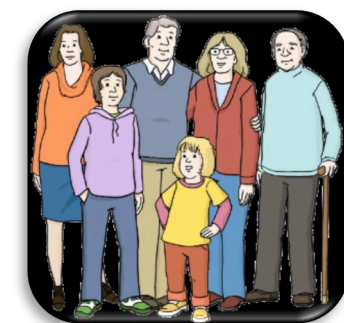
- Регулярно открывайте окна.

Так в помещение попадет свежий воздух.

- Некоторые люди могут заразиться быстрее.

Например, пожилые люди.

- Избегайте мест скопления людей.



Мне кажется, у меня коронавирус.
Что я должен сейчас делать?

Вам кажется:

Я заразился коронавирусом.

Тогда Вы должны соблюдать **правила гигиены!**

А также Вы должны сообщить об этом **врачу.**

Например, Вашему терапевту.



Важно:

Сначала позвоните Вашему врачу!

Не идите сразу же в Вашу врачебную практику!

Сотрудники врачебной практики скажут Вам:

Что Вы сейчас должны делать?



Больше информации

Вы хотите получить больше информации о коронавирусе?

Или у Вас есть еще вопросы?

Ниже Вы найдете нужные интернет-сайты и
номера телефонов.

Там Вы получите больше информации.



Номера телефонов

Управление здравоохранения федеральной земли

У Вас есть вопросы по коронавирусу.

В управлении здравоохранения земли

Северный Рейн-Вестфалия для этого имеется

специальный номер телефона.

Сюда могут звонить все граждане.

Вы можете позвонить в следующие часы:

Понедельник – пятница с 9.00 ч до 18.00 ч

Номер телефона: **0211 911 91 001**



Управление здравоохранения района Рейн-Зиг

У Вас есть вопрос по коронавирусу.

Тогда Вы можете позвонить в управлении

здравоохранения района Рейн-Зиг.

Вы можете позвонить в следующие часы:

Понедельник – воскресенье с 8.00 ч до 20.00 ч

Номер телефона: **02241 13 33 33**

Ассоциация врачей больничных касс

Вы можете позвонить в службу поддержки пациентов.

Служба работает для всей Германии.

Вы можете позвонить в следующие часы:

Понедельник – пятница с 8.00 ч до 16.00 ч

Номер телефона: **116 117**

Код города набирать **не** надо.

Интернет-сайты

Институт Роберта Коха

Институт Роберта Коха относится к
федеральному министерству здравоохранения.

В институте Роберта Коха работают также специалисты
по инфекционным заболеваниям.

У многих людей есть вопросы по коронавирусу.

Институт Роберта Коха собрал эти вопросы на своем
интернет-сайте.

На интернет-сайте имеются также ответы на эти вопросы.

https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Liste.html



Федеральный центр медицинского просвещения

Федеральный центр медицинского просвещения
также собрал вопросы и ответы по коронавирусу.

